



LEBERENTFETTUNG DURCH STOFFWECHSELOPTIMIERUNG

Das Leberfasten nach Dr. Worm® unterliegt einer 2-wöchigen Intensivphase. Diese Phase dient dem Neustart Ihres Fettstoffwechsels und ist das Fundament für den gesamten Prozess der Organ-Entfettung. Sie reduzieren zusätzlich auch Ihr gesamtes Körpergewicht. Ihr Stoffwechsel wird explizit erhöht. Sie verlieren bis 90 % Fette und die Muskulatur wird durch den hohen Eiweißgehalt erhalten. Das Produkt Hepafast® selbst ist äußerst sättigend.

Zusätzlich zum Produkt wird auch gegessen. Auch Kaffee, Tee, Wasser mit und ohne Kohlensäure sind anbei.

Speziell bei Diabetes Mellitus Typ II, Adipositas und Bluthochdruck werden Sie überrascht werden über Ihre enormen gesundheitlichen Erfolge.

Als Experten für das Leberfasten nach Dr. Worm® betreut Sie unser Team beim gesamten Prozess. Gemeinsam mit Ihren beratenden Ärzten finden wir die für Sie die optimale Basis für ein erfolgreiches Leberfasten innerhalb von nur 14 Tagen.

PERFEKT AUF IHRE BEDÜRFNISSE ANGEPASST

Die Methode basiert auf Abbau des Organfetts, welcher durch eine Erhöhung des Fettstoffwechsels herbeigeführt wird. Insbesondere Patienten, die an Übergewicht mit Bauchfettansatz leiden (Adipositas) profitieren vom Leberfasten.

Dabei beruht das Prinzip auf drei Mahlzeiten pro Tag und den Einsatz von HEPAFAST®. Um das Gewicht weiter zu reduzieren und auch zu halten, empfehlen wir Ihnen unser 12-wöchiges Bodymed-Programm.

Das Leberfasten nach Dr. Worm® wird insbesondere angewendet bei:

- Nichtalkoholischer Fettlebererkrankung (NAFLD)
- Nichtalkoholischer Fettleberhepatitis (NASH)
- Insulinresistenz
- Typ-2-Diabetes mellitus
- Bluthochdruck
- Fettstoffwechselstörungen

Leider ist die Fettleber nach 14 Tagen noch nicht ausgeheilt. **Es dauert ca. im Durchschnitt 3 Monate bis die Leber fettfrei ist.** Es kann sein, Sie sind früher gesund oder es dauert sogar etwas länger. Vielleicht ist Ihr Wunschgewicht nach 3 Monaten auch nicht erreicht, dann bleiben Sie mit uns einfach länger im Konzept! **Unsere individuelle persönliche medizinische Betreuung haben Sie an Ihrer Seite!**

So geht das Konzept nach 14 Tagen Leberfasten nach Dr. Worm mit dem Bodymed-Konzept weiter:

Die 4 Phasen:

1. Phase: **INTENSIVPHASE**

Der Kick-Start der Leberentfettung: 14 Tage Leberfasten nach Dr. Worm mit 3 Mahlzeiten Prinzip durch Hepafast® und Gemüse, Kaffee, Tee und Wasser!

2. Phase: **REDUKTIONSPHASE**

Es geht ran ans Fett. 3 Mahlzeiten Prinzip durch Sana-Fit Premium® plus mediterrane LOW-CARB Mahlzeit bis zur Zielerreichung. Hier bieten wir Ihnen unser Flexi-Konzept an, wenn Sie zwischendurch in Urlaub fahren, eine Feier haben oder ähnliches. Mit uns bleiben Sie im Programm!

3. Phase: **STABILISATIONSPHASE**

Kurzer Übergang von der Reduktionsphase in die Langzeiternährung!

4. Phase: **ERHALTUNGSPHASE**

Wir haben Ihre gesundheitlichen Ziele und Ihr Wunschgewicht erreicht.

Herzlichen Glückwunsch!

Freuen Sie sich auf eine gesunde, vielseitige und ausgewogene Küche mit Genuss – das MEDITERRANE high Protein und low-carb PRINZIP der LOGI-Methode®: