

Das solltest auch du auf keinen Fall verpassen

Das Bodymed-Programm ist eines der erfolgreichsten Abnehmprogramme – ärztlich begleitet, wissenschaftlich fundiert und durch Studien bestätigt. Etwa 10 Kilo können in 12 Wochen purzeln!¹

Beeindruckende Effekte

Das sagen Teilnehmer:

„Das Bodymed-Programm funktioniert ganz einfach, die Betreuung ist super und die Erfolge lassen sich zeigen.“

Reini wird betreut vom Bodymed-Center Salzburg Himmelreich

„Ich habe bis jetzt mit dem Bodymed-Programm 12 kg abgenommen und so kann es weiter gehen.“

Sabine wird betreut vom Bodymed-Center Karlstadt

Endlich mit Genuss erfolgreich ...



flexibel und effektiv abnehmen



Stoffwechsel optimieren, statt nur Gewicht reduzieren



anhaltende Erfolge feiern, statt nur Kalorien zählen

Quelle: ¹Walle H et al. LEAN-Studie II: 1-Jahresergebnisse eines ambulanten, ärztlich betreuten Ernährungskonzepts. Adipositas 2011; 5: 15-24.



© AdobeStock - Monkey Business

Informiere dich jetzt

Stoffwechseloptimierung statt nur Gewichtsreduktion

Ziel des Bodymed-Programms ist nicht nur das bloße Abnehmen, sondern der Abbau von Körperfett und der Erhalt wertvoller Muskeln – deine körpereigenen Fatburner. Denn davon profitiert nicht nur die Figur, sondern auch der Stoffwechsel und die Gesundheit.

In 4 Phasen unterstützt dich das Programm dein Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten.



GUT ZU WISSEN | Wie schon mehr als 500.000 Teilnehmer, begleiten wir auch dich kompetent und individuell. Gemeinsam legen wir deine Ziele fest, helfen dir dein Wohlfühlgewicht effektiv und medizinisch sinnvoll zu erreichen und zu halten. Die regelmäßige Erfassung deiner Körperzusammensetzung während der Kurs-treffen zeigt uns, dass deine Gewichtsabnahme, wie gewünscht, über das Körperfett erfolgt.

Für Abnehmerfolge, die bleiben – so geht's

- 1. Startphase:**
3 Tage Fettverbrennung ankurbeln
- 2. Reduktionsphase:**
ca. 10 bis 12 Wochen Pfunde purzeln lassen
- 3. Stabilisierungsphase:**
2 Wochen neues Gewicht fixieren
- 4. Erhaltungsphase:**
dauerhaft den Erfolg sichern

So geht Abnehmen heute

Im Laufe von 12 Wochen stellst du deine Ernährung auf eine vielfältige und leckere mediterrane Low-Carb-Ernährung um. Für einen begrenzten Zeitraum ersetzt du einzelne Mahlzeiten durch hochwertige, sattmachende Eiweißshakes.

Qualität, die man schmeckt

Die hochwertigen Eiweißshakes Sana-Fit Premium sind wesentlicher Bestandteil des Bodymed-Programms und, neben der persönlichen Beratung, entscheidend für die Gewichtsreduktion. Als Mahlzeiteratz folgt die Zusammensetzung hohen rechtlichen Anforderungen und ist nicht mit handelsüblichen Shakes vergleichbar. **Daher ist Sana-Fit Premium auch ausschließlich als Teil des Bodymed-Programms erhältlich und nur über unsere Bodymed-Center verfügbar.**

In deinem Bodymed-Center erwartet dich:

- ✓ individuelle Beratung
- ✓ regelmäßige Kurseinheiten
- ✓ regelmäßige Messung deiner Körperzusammensetzung
- ✓ ernährungsmedizinische Betreuung während der gesamten Laufzeit



Hier Info-Webinar anschauen

Komm mit uns auf Wohlfühlkurs

Wir verraten dir das Geheimnis einer ausgewogenen Ernährung, die in dein Leben passt. Dabei begleiten wir dich kompetent und individuell. Gemeinsam legen wir deine Ziele fest, helfen dir dein Wohlfühlgewicht effektiv und medizinisch sinnvoll zu erreichen.



ZIEL ERREICHT. UND DANN? | Wir sind für dich da. Das Halten deines Wohlfühlgewichts ist schließlich das, worauf es ankommt. Egal ob Frühstücksfasten nach Dr. Walle oder Ernährung nach der mediterranen Low-Carb-Pyramide, wir haben auch für ein Leben im Gleich-Gewicht die passende Lösung für dich.

Sei
dabei.

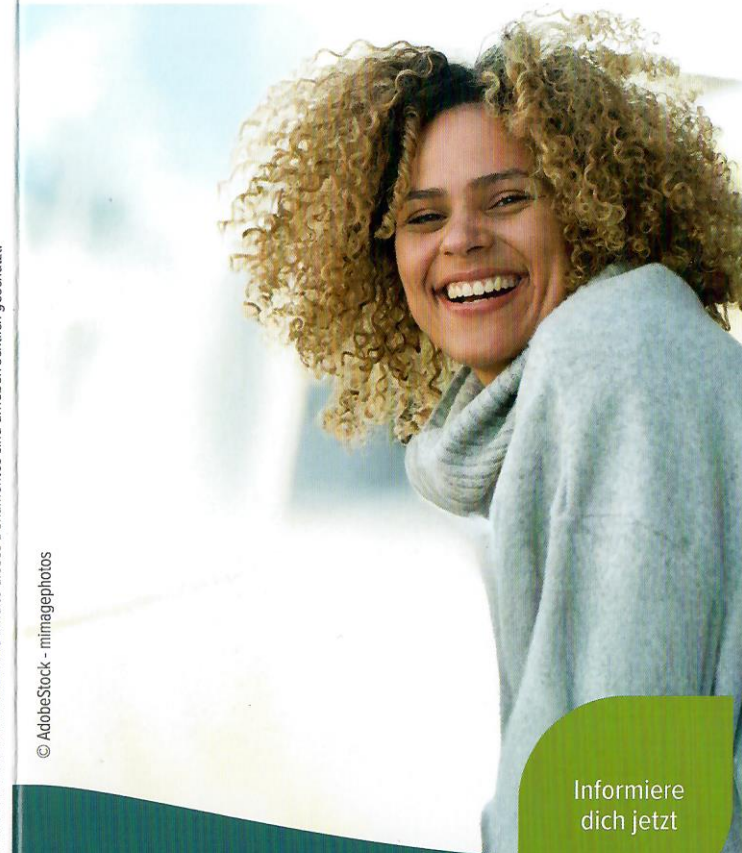
Praxis Prinzenstraße Hausärztliche Praxis Präventionspraxis

Prinzenstr. 5
24340 Eckernförde
Tel. 04351 8 92 13-0
info@praxis-prinzenstrasse.de
www.praxis-prinzenstrasse.de
[#praxisprinzenstrasse](https://www.instagram.com/praxisprinzenstrasse)

Bodymed GmbH | Im Driescher 10 | 66459 Kirkel | Deutschland
Tel.: +49 6849 7988-0 | Fax: +49 6849 7988-150
E-Mail: info@bodymed.com | Web: bodymed.com
✉ bodymed.com/newsletter | [facebook.com/bodymed](https://www.facebook.com/bodymed)
📺 [bodymed_official](https://www.instagram.com/bodymed_official) | [Gesundheit im Griff](#)



Bodymed- Programm



© AdobeStock - mimagephotos

Informiere
dich jetzt

Abnehmen. Aber sicher!
Von Ärzten und Ernährungsexperten
entwickelt und begleitet.

B-51/16.10 / 03.25 © Copyright 2025. Alle Rechte vorbehalten. Die Inhalte dieses Dokumentes sind urheberrechtlich geschützt.